

arcipelagosail

Cosa portare : Si consiglia di portare magliette, pantaloncini, tute di pile, un cappellino, scarpe basse e da ginnastica a suola bianca, ma anche un pullover ed una giacca a vento per lo sbalzo termico tra il giorno e la notte; portarsi lenzuola complete di federa o sacchi a pelo leggeri d'estate; a bordo vi sono coperte in pile da usarsi in combinazione con lenzuola; creme solari ad alta protezione per i primi giorni e occhiali da sole. Per le piccole emergenze esiste una farmacia di bordo. C. Identità Tessera Sanitaria valida estero



Chiamare:
cell.335 6058294
tel. Guardiacostiera 1530
www.arcipelagosail.it
info@arcipelagosail.it
www.arcipelagosail.it

Cambusa: Si acquista insieme; a bordo esiste sempre una scorta di base. Potete arrivare tardi e la cena la prepara lo skipper. La spesa si farà il giorno dopo. Importante: le valigie dovranno essere di tipo morbido e ripiegabile per riporli in cabina.

Portate il vostro caricabatteria per il telefonino

Etiquette: a bordo non si sale con le scarpe salvo indicazioni diverse, soprattutto su barche e con il ponte in teak. Non si fuma negli interni e fumando fuori, mettersi possibilmente sottovento. Lo skipper è un'ospite, non è obbligatorio invitarlo al ristorante, ma se lo si fa è a carico dei passeggeri.

Il comandante: A causa di avverse condizioni meteorologiche, ordinanze delle autorità portuali e sopraggiunte cause di forza maggiore, la crociera potrà effettuare variazioni sul programma mantenendo invariata la durata della crociera ed i servizi di bordo.

Bambini: 2 giocattoli bastano, la barca offre alla fantasia senza limiti dei piccoli mille occasioni; ve li troverete a giocare ad ancoraggi, issate di vela e così via ad imitazione del micro mondo delle barche. Importante che sappiano nuotare o che abbiano già confidenza con l'acqua e galleggiamento.

Mal di mare .. come prevenirlo

Cercare di non prendere freddo - Evitare cibi e bevande meno digeribili - Respirare profondamente ai primi sintomi di nausea e pensare ad altro. Non farsi prendere dal panico - Timonare o stare alla manovra spesso aiuta - In dinette i movimenti di beccheggio sono minori - Mangiare cibi secchi come: pane, crackers, riso in bianco, aiutano ad assorbire i succhi gastrici.

L'acqua in barca è un bene comune prezioso e i serbatoi prima o poi si esauriscono, dunque va utilizzata con parsimonia. In alcuni porti il rifornimento è a pagamento, per cui è un onere in più, oltre ad una perdita di tempo. A bordo saranno dati alcuni consigli pratici su come ottimizzare i consumi. **L'elettricità a bordo** viene fornita da batterie, per questo deve essere ben amministrata, soprattutto quando si è in rada o si naviga a vela. Non lasciare luci accese inutilmente. Quando si è in un porto ormeggiati e collegati con il cavo per la corrente 220Volts, allora ci si può concedere qualche "comodità casalinga in più.



Come arrivare a Baratti: provincia di Livorno da nord, litoranea e dopo San Vincenzo più o meno 10 km, alla rotonda, strada comunale Baratti-Populonia da sud, strada per Piombino e raggiunta la litoranea svoltare a destra per San Vincenzo, più o meno 3 km svoltare alla rotonda strada comunale per Baratti-Populonia

mezzi pubblici: treno a Campiglia Marittima e poi taxi, autobus, passaggio nostro.

Come arrivare a S.Vincenzo: da sud, Aurelia uscita SUD. Da nord autostrada e Aurelia uscita S.Vincenzo SUD **mezzi pubblici:** treno; il porto è vicino alla stazione